

فعالية برنامج ارشادي لتحسين جودة الحياة لدى الطلاب المكتئبين

ملخص:

هدفت الدراسة إلى إعداد برنامج إرشادي لتحسين مستوى جودة الحياة لدى الطلاب المكتئبين، هذا من ناحية، ومدى انعكاس ذلك على خفض أعراض الاكتئاب لدى هؤلاء الطلاب من ناحية أخرى. بالإضافة إلى استجلاء الإطار النظري لمفهوم جودة الحياة وأدوات قياسها. وتكونت عينة الدراسة من (14) طالباً وطالبة بكلية للتربية بينها، الفرقة الرابعة (عام، تعليم أساسي)، متوسط أعمارهم (21.071) سنة بانحراف معياري قدره (0.55) ومن الحاصلين على درجات مرتفعة على مقياس بيك للاكتئاب ودرجات منخفضة على مقياس جودة الحياة الموضوعاتية والذاتية. وقد تم تقسيمهم إلى مجموعتين إحداهما ذكور وقوامها (7) طلاب والأخرى إناث وقوامها (7) طالبات. واشتملت أدوات الدراسة على مقياس بيك للاكتئاب ومقياس جودة الحياة (الموضوعاتية والذاتية) من إعداد الباحثين والبرنامج الإرشادي من إعداد الباحثين. وأسفرت نتائج الدراسة عن فعالية البرنامج الإرشادي في تحسين مستوى جوانب جودة الحياة الموضوعاتية، و تحسين مستوى جودة الحياة الذاتية لدى الطلاب والطالبات بعد تطبيق البرنامج، وفي المتابعة مما أدى هذا التحسن إلى انخفاض الأعراض الاكتئابية لديهم، كما أسفرت النتائج عن عدم وجود فروق دالة إحصائية بين درجات الطلاب ودرجات الطالبات على مقياس جودة الحياة الموضوعاتية والذاتية، وعلى مقياس للاكتئاب بعد تطبيق البرنامج الإرشادي مباشرة، وكذلك بعد فترة المتابعة.

The effectiveness of a counseling program to improve the quality of life of the depressed students

Abstract:

The study aimed to set up a counseling program to improve the quality of life of depressed students have, on the one hand, and the extent of impact on reducing the symptoms of depression for these students on the other hand. In addition to the elucidation of the theoretical framework of the concept of quality of life and the tools to measure. The study sample consisted of 14 male and female students

د/صلاح الدين عراقي محمد، د/ مصطفى علي رمضان، قسم الصحة النفسية، كلية التربية جامعة بنها

sem1p07@fedu.bu.edu.eg

مجلة كلية التربية جامعة طنطا، المجلد الثاني، العدد 34، 2005

at the Faculty of Education, Benha, fourth year (in general, basic education), average age (21.071 years) with a standard deviation of (0.55) and those with high scores on the Beck depression and low scores on a measure of quality of life thematic and subjectivity. Has been divided into two groups, one male consisted of (7) and the other female students (7) students. The tools included a study on the Beck depression scale and quality of life (thematic and self) prepared by researchers and counseling program prepared by the researchers. The results of the study on the effectiveness of the counseling program to improve the level of aspects of quality of life thematic, and improve the quality of life of self I have a male and female students after the application of the program, and in the follow-up which resulted in this improvement to lower depressive symptoms have also yielded results for the lack of statistically significant differences between students' grades and scores on a scale thematic quality of life and self, and on a scale of depression after you apply directly to the counseling program, as well as after the follow-up period.

د/صلاح الدين عراقي محمد، د/ مصطفى علي رمضان ، قسم الصحة النفسية ، كلية التربية جامعة بنها

sem1p07@fedu.bu.edu.eg

مجلة كلية التربية جامعة طنطا، المجلد الثاني، العدد 34، 2005